

## 運動と学習の関連性

みなさんこれまでの人生で楽しかった思い出を1つ思い浮かべてみてください。表情や情景等、結構具体的に思い出せませんでしたか？

楽しい時はドーパミンが出ています。ドーパミンが出ている状態の時の脳は活性化されており、活性化されている時に記憶したものは長期記憶に残りやすいです。

ミライク学園では運動等をしてドーパミンが出ている状態の時に学習や社会性を教えていくことで生きていく上で必要な力を身につけていく療育をしていきます！

## ミライクの想い

一般社団法人ミライクの名前は「未来へ行く→みらいいく→みらいく」と「自分を好きに→me like →ミライク」というところから名付けています。

ミライクでは夢を持つことは素敵なこと、誰でも無限の可能性を持っていること、生まれてきた命は全て尊ばれ一人ひとりがかけがえのない存在であることを体感していける居場所になってほしいと思っています。そういう居場所創りを目指します。

一般社団法人ミライク、ミライク学園は法人が創業するところから始まったばかりのスタートアップ企業です。

地域の皆さんで、ミライクを子どものように育てて頂ければ嬉しいです。



一般社団法人ミライク  
代表理事 下山 翔大

# 児童発達支援

## 1日の流れ (例)

時間	内容
9:00~	来所
来所後~ 10:50	運動 余暇活動 個別活動
10:50頃 ~	送迎

運動とは・・・  
楽しいと感じる運動を通して、協応動作やコーディネーション能力の向上を図ります。



余暇活動とは・・・  
遊び、お絵描き、絵本など、お子さんそれぞれが好きな活動を行います。



個別課題とは・・・  
日常生活動作、概念形成、社会性などお子さんそれぞれの苦手さや目標に合わせた課題を設定します。



上記以外の時間帯でのご利用は、ご相談ください。

## ご利用料金



非課税世帯・・・0円  
約890万円まで・・・月額上限4,600円  
約890万円以上・・・月額上限37,200円



幼稚園・保育園費用の無償化により 0円

※教材費・創作費等の費用は別途1利用日ごと100円(税込)頂きます。

# 放課後等デイサービス

## 1日の流れ 平日 (例)

時間	内容
学校 終了後~	送迎
	宿題 個別課題 個別運動 余暇活動 おやつ
全員揃い 次第	集団運動 集団療育
16:00 ~	宿題 個別課題
17:20	余暇活動
17:20	帰宅準備
17:30 ~	送迎・ お迎え

個別課題とは・・・  
日常生活動作、概念形成、社会性などお子さんそれぞれの苦手さや目標に合わせた課題を設定します。



余暇活動とは・・・  
遊び、お絵描き、絵本など、お子さんそれぞれが好きな活動を行います。

集団運動、集団療育とは・・・  
協応動作やコーディネーション能力の向上を図ります。集団療育を通してルールや順番を守ることで社会性を身に付け、いっしょに活動することで楽しい気持ちを他の人と共感する力、コミュニケーション能力を育みます。



※土曜日、学校休業日は、上記活動の他、レクリエーション活動も取り入れる予定です。

レクリエーションとは・・・

外出し自然と触れ合う機会や、季節を感じられる行事に参加したり、課外活動、職業体験を通してさまざまな経験をします。

## ご利用料金

非課税世帯・・・0円  
約890万円まで・・・月額上限4,600円  
約890万円以上・・・月額上限37,200円

※おやつ・教材費・創作費等の費用は別途1利用日ごと100円(税込)頂きます。

## ご利用までの流れ

1 見学・面談日の予約  
電話・メールにてお問合せください。  
(面談等のご予約をいたします)

2 面談・体験利用  
面談や体験利用の際は、お子さまと一緒にお願いします。

3 相談・検討  
お子さまの発達状況を把握させていただき、ご家族の希望日などを伺い、利用曜日などを検討します。

4 契約  
契約には、受給者証が必要です。取得前の場合は、市町村役場への申請が必要です。また、当事業所の契約の他に相談支援事業所との契約も必要になります。

5 利用開始  
お子さまの発達状況に合わせたプログラムを作成し、活動を行います。

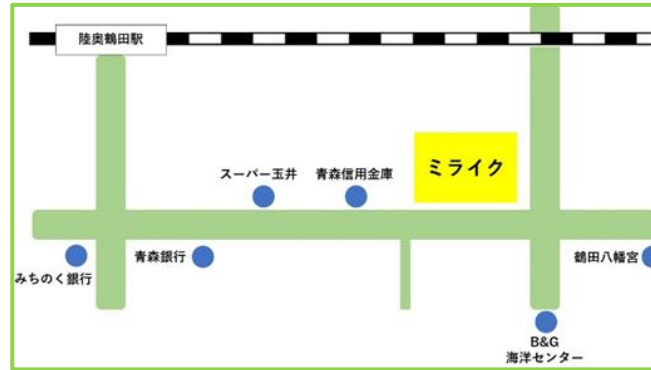
## こんなお悩みありませんか？

- ・運動機能の遅れや偏りなど苦手さがみられる
- ・コミュニケーションが苦手
- ・自己肯定感が低い
- ・何度も同じことで叱られている
- ・集団行動が苦手
- ・何度言っても片付けができない
- ・勉強が遅れている

など発達面や精神面に対して不安や遅れがあり、  
受給者証の交付を受けたお子さん

## 所在地

〒038-3503  
青森県北津軽郡鶴田町大字鶴田字生松65-3



## 営業日

月曜日～土曜日  
※日曜日、祝日、お盆、年末年始はお休み

## 営業時間

◎児童発達支援 9:00～17:00

◎放課後等デイサービス

- ・平日 学校終了後～17:30
- ・学校休業日 8:30～13:00  
(16:00までの延長支援あり)

※園や学校、ご自宅への送迎はご相談ください！

一般社団法人

ミライク



ご相談のご予約・お問い合わせ

☎ 0173-26-7286

📠 FAX 0173-26-7287

✉ miraikugakuen@gmail.com

ミライクの日常をのぞき見!!



インスタグラム



フェイスブック

HPはこちら

<https://www.mirai-kugakuen.com>

ミライク学園

